

Eigersund kommune gir tilbud til foreldre fra programmet «Tidlig Innsats for Barn i Risiko» - **TIBIR.**

Du kan finne mer informasjon om TIBIR på [Eigersund.kommune.no/tibir](http://Eigersund.kommune.no/tibir) og på [pmt.no](mailto:pmt.no).

På baksiden av brosjyren ser du kontakt-informasjon til noen av oss som jobber med dette.



Kan dette være et tilbud for deg?

Ta kontakt for en uforpliktende samtale:

Eigersund helsestasjon:  
TLF: 51 46 81 50

TIBIR-foreldrerådgivere:

Liv Jorunn Nordvoll  
Hilde Hetland  
Tove Helvig

Kontaktperson: Tove Helvig

PMTO-terapeut:

Tove Helvig

[Tove.helvig@eigersund.kommune.no](mailto:Tove.helvig@eigersund.kommune.no)

---

Tilbud som kan fremme trivsel og samarbeid i familier med barn i alderen 3-12 år.



**TIBIR-tilbud i Eigersund kommune**

*”Jeg er så lei av å kjeftte og mase om at .....*

- *barnet ikke vil sove og vi er så slitne at vi er nesten desperate»*
- *4-åringen nok en gang har slått seg vrang under handleturen»*
- *barnet forhandler i det uendelige, lenge etter at tålmodigheten vår er slutt»*
- *vi har vært gjennom nok en dag med brutte avtaler»*
- *enda en ettermiddag med søskenkrangling»*

Høres dette kjent ut? Alle barn oppfører seg slik fra tid til annen. Noen ganger ender det med at vi som foreldre handler spontant med frustrasjon, sinne og oppgitthet.

Når denne væremåten blir et mønster som gjentar seg over tid kan foreldre trenge noen å rådføre seg med.

Vi tilbyr målrettet veiledning hvor vi trener på alternative måter å møte barnet på.

### Eksempler på hva vi trener på:

- Bedre samarbeid og gode beskjeder
- Læring av nye ferdigheter gjennom systematisk bruk av ros og oppmuntring
- Grensesetting og regler
- Tilsyn og oppfølging
- Problemløsning knyttet til dagligdagse utfordringer i familien

Begge tilbudene på neste side innebærer ukentlig møter á én time. Timene vil inneholde drøftinger og praktiske øvelser der vi trener på å finne gode løsninger på hvordan dere kan styrke samspillet i familien. Tilbudene er gratis og finnes på helsestasjonen.

### TIBIR-foreldrerådgivning

Tilbudet tar sikte på å hjelpe familien så tidlig som mulig. Rådgivningen er et korttidstilbud som strekker seg over 4–6 møter.



### PMTO-behandling

Retter seg mot familier med mer fastlåste samarbeidsutfordringer. PMTO er et tilbud som strekker seg over lengre tid, og minimum et halvt år.