



Få 1mnd gratis profftilgang
på FuelBox APP?



SCAN MEG

FUELBOX

A young child wearing a blue and green plaid shirt is crawling on a lush green lawn. The child is seen from behind, with their head down and arms extended forward. The background is a blurred outdoor setting with trees and a path.

Nysgjerrighet

Nøkkelen til utvikling og omstilling

Berta Lende Røed
Relasjonsarkitekt
Gründer og CEO FuelBox AS

FUELBOX



FUEL BOX



Et lite
spørsmål kan
utgjøre en stor
forskjell



“

We are hardwired to connect with others, it's what gives purpose and meaning to our lives

- Brene Brown





Photography from the series REMOVED by Eric Pickersgill



Ledelse er å skape rom for samtaler
som ellers ikke ville funnet sted



**Temporo
Parietal
Junction**



OXYTOCIN BOOST

A wooden table with a bowl of fruit (grapes, tomatoes, oranges, pineapple) on the left. In the center, there's a stack of white cards in a white holder. The cards have Norwegian text. To the right, there are white coffee cups. The background is slightly blurred, showing a person's hand and a white cup. The overall scene is a casual meeting or coffee break.

Hva er du skikkelig stolt av,
men pleier vanligvis
ikke skryte av?

Hva kjennetegner de mest effektive teamene?



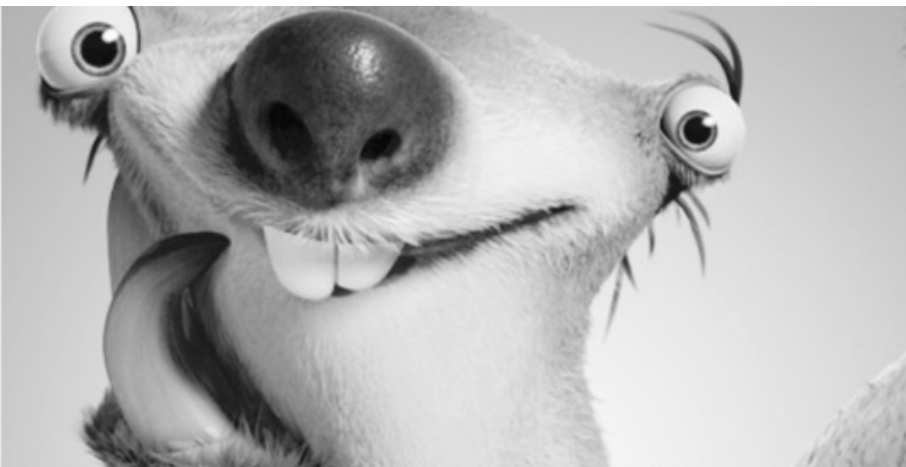


Psykologisk trygghet betyr at relasjonene i et team er robuste nok til at alle kan:

- være seg selv
- be om hjelp
- vise usikkerhet
- uttrykke uenighet
- innrømme feil
- gi konstruktiv feedback
- utfordre status quo
- komme med nye innspill og ideer

... uten å frykte negative reaksjoner og sanksjoner fra de andre i teamet

**Hvem kunne spilt hovedrollene
i filmen om vårt liv?**

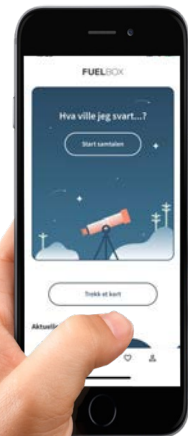




TALKSHOP

Hvem tror du at du er?

1. Sveip frem et spørsmål – les høyt
2. Alle deler sine refleksjoner
3. Still gjerne oppfølgingsspørsmål
4. Når alle har delt og dere kjenner dere ferdig snakket, kan dere gå løs på neste spørsmål



TALKSHOP





**Det
viktigste
spørsmålet**



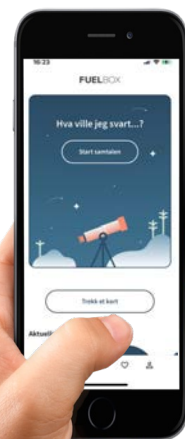
**det neste
spørsmålet**



TALKSHOP

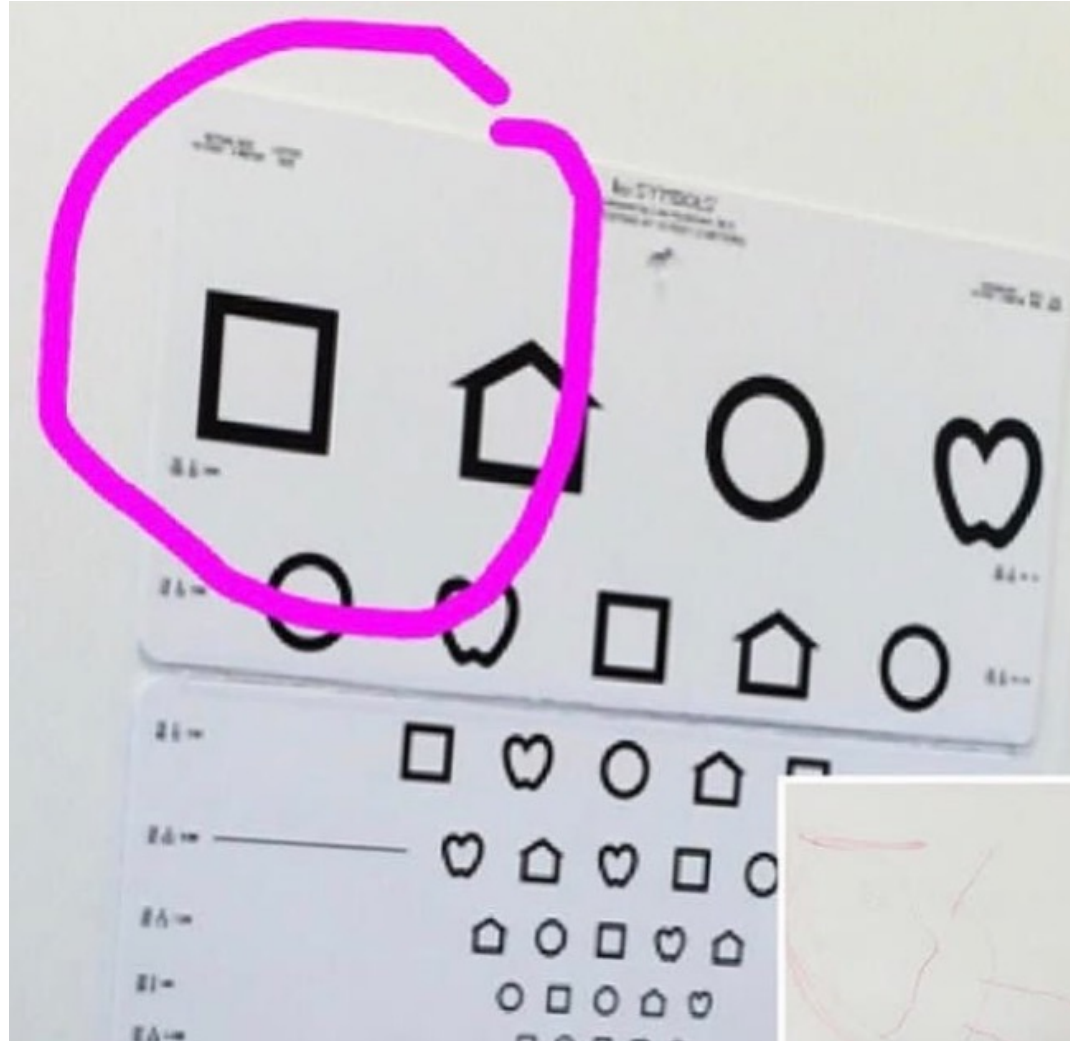
Endring og omstilling

1. Sveip frem et spørsmål – les høyt
2. Alle deler sine refleksjoner
3. Still minst ett oppfølgingsspørsmål
4. Når alle har delt og dere kjenner dere ferdig snakket, kan dere gå løs på neste spørsmål



TALKSHOP





FUELBOX

RELASJONSARKITEKTER



TONJE FLACK
tonje@fuelbox.no



THOMAS LENDE RØED
thomas@fuelbox.no



ANNE SOPHIE GJEMS
annesophie@fuelbox.no



BERTA LENDE RØED
berta@fuelbox.no

**TRE
ORD**





FORTELL MEG MER

People will forget
what you said

People will forget
what you did

But people will never forget
how you made them feel
fuel