

DIN HELSE - VÅR HJERTESAK!

Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon med helselag og demensforeninger over hele landet. Vårt mål er å bekjempe hjerte- og karsykdommer og demens. Det gjør vi med forskning, informasjon, forebyggende tiltak og helsepolitisk arbeid. Nasjonalforeningen for folkehelsen er interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende.

www.nasjonalforeningen.no

Nasjonalforeningen Dalane demensforening ble stiftet i januar 2006. Vi arbeider for å fremme best mulig livsvilkår for personer med demens og deres pårørende ved å:

- Spre informasjon og kunnskap om sykdommen demens
- Skape større forståelse lokalt for den syke og pårørendes situasjon.
- Synliggjøre pårørendes behov for hjelp og avlastning
- Gi pårørende mulighet til å møte andre i samme situasjon
- Være pådriver for tidlig diagnose og at den demenssyke får behandlingstilbud tidligst mulig.

Vi ønsker oss flere, både aktive medlemmer og støtte-medlemmer, til å hjelpe oss i det viktige arbeidet.

Som medlem i demensforeningen får du medlemsbladet «Hjerte og hjerne» med 3 utgivelser i året. Medlemskontingent er kr 350,-.



**Ta kontakt med:
Nasjonalforeningen Dalane demensforening
v/ leder Grethe Inger Hegrestad**

Tlf.: 47 90 66 74

E-post: givh@hotmail.no

I demensforeningen finner du et forum der personer med demens og deres pårørende kan møtes for å snakke med likesinnede, utveksle erfaringer, tanker og ideer.



Pårørendeskolen i Dalane 2023

**ET KURSTILBUD TIL DEG SOM HAR OMSORG FOR ELLER ER VENN
MED EN MED DEMENSSYKDOM – OG VIL VITE MER.**



INFORMASJON OG PÅMELDING INNEN 16. OKTOBER:

E-post: givh@hotmail.no / Tlf: 47 90 66 74

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Dalane
demensforening

Eigersund, Bjerkreim, Lund og Sokndal

Praktiske opplysninger



STED: "STORASTOVA"

KJERJANESET BO- OG SERVICESENTER,
KJERJANESVEIEN 8, 4370 EGRSUND

START: MANDAG 23. OKTOBER 2023

TID: KL. 18:00 – 21:00

VARIGHET: 5 MANDAGER, 23.10 – 30.10 – 06.11 – 13.11 – 20.11

PÅMELDINGSFRIST: 16. OKTOBER 2023

INGEN KURSAVGIFT

PÅMELDING OG INFORMASJON:

Grethe Inger Vikeså Hegrestad tlf: 47 90 66 74 e-post: givh@hotmail.no

PÅRØRENDESKOLENS MÅLSETTING:

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

Pårørende til personer med demens står ofte med krevende omsorgsoppgaver over mange år. Mange pårørende har derfor behov for og nytte av å vite mer. Undersøkelser viser at kunnskap og samtaler med andre i samme situasjon gjør at stresset og belastningen oppleves mindre.



HAR DU SPØRSMÅL OM DEMENS?

Linjen er åpen mandag - fredag kl. 9-15. På Demenslinjen treffer du helsepersonell med taushetsplikt, som kan svare på alle spørsmål du måtte ha om demens, og gi deg gode råd og hjelp videre!

DEMENSLINJEN

 **23 12 00 40**

E-post: demenslinjen@nasjonalforeningen.no

Kursprogram



MANDAG 23. OKTOBER

- *Demensplan 2025*
- *Utredning og de forskjellige demenssykdommene*
v/Tone B. Løvø, demenskoordinator i Sokndal kommune

MANDAG 30. OKTOBER

- *Kommunikasjon og holdninger i møte med en person med demenssykdom*
v/Jan Erik Fosmark, fagleder Stavanger kommune

MANDAG 6. NOVEMBER

- *Erfaringer som pårørende*
En pårørende forteller

MANDAG 13. NOVEMBER

- *Fremtidsfullmakt*
v/Kristine Osland, jurist

MANDAG 20. NOVEMBER

- *Tekniske hjelpemidler og velferdsteknologi*
v/Rikke Kvamsøe Remme og Renate Soggemoen

-
- **ALLE KURSKVELDER HAR KAFFEPAUSE OG DET SETTES AV GOD TID TIL SPØRSMÅL OG GRUPPESAMTALER.**
 - **PÅ PÅRØRENDESKOLEN VEKTLIGGER VI ÅPENHET I TRYGGE OMGIVELSER. FORTROLIGE OPPLYSNINGER SOM KOMMER FREM, SKAL FORBLI MELLOM DELTAKERNE.**

