

Iskuulkii iyo SFO gii waa la furayaa

Ardayda dhigata kalasyada 1aad ilaa 4aad. waxay bilaabayaan iskuulkoodii mar kale **Isninta, 27ka april.** Marka tan la eego waxaan dhamaanteen ku mashquulsanahay inay noqon doonto maalin iskuuleedku mid nabadgalyo, masuuliyad, kontorool iyo gacan ku hayn leh .

Fasalka iskuulka

Agaasimaha waxbarashada ayaa soo saaray hage iyo talo ku saabsan sida ay iskuuladu u habeyn lahaayeen howlahooda si loo hubiyo xaaladda amaanka iyo nabadqabka qof walba. Degmaduna sidoo kale waxay raacaysaa oo ku sii dhisaysaa khibradda laga helay furitaanka xanaanada ilmaha.

Iskuuladu waxay lahaan doonaan maalin iskuuleed caadi ah iyo waqtiga ay joogi lahaayeen SFO ga.

Maalmaha ka horeeya bilaabista dugsiga waxaa la qabanayaa shaqo ballaaran oo loo dejin doono nidaamyo wax ku ool ah loo aasaaso si loogu hawlgeliyo iskuul kasta, iyo tababbaro lagu fulin doono nidaamyada joogtada ah iyo ka hortagga caabuqa.

Tani waxaa lagu samayn doonaa iskaashi dhixmara iskuulada dadweynaha iyo kuwa gaarka loo leeyahay, lataliyaha xakameynta caabuqa ee degmada, kalkaaliyayaasha caafimaadka, nadiifinta dhismayaasha iyo hantida iyo shaqaalaha xirfadlayaasha ah ee dhaqanka iyo barbaarinta.

Imaanshaha

Iskuuladu waxay abuurayaan qorshe ay ku kala duwaan ardayda markay imanayaan iskuulka , oo ay u isticmaalaan marinno fara badan si looga fogaado isu imaatinnada amma isu ururid badan. Waxaa lagu talo galay oo muhiim ah in waalidka ilmuu aanuu soo galin iskuulka ama meesha ilmuu dharka iyo kabaha dhigtaan. Ka hubi websaydhka iskuulka ama la xiriir macallinka aad xiriirka la leedahay haddii aadan hubin.

Xiriirka dadka oo yaraada

Xiriir yaraanta lala yeesho dadka kale waxay yareyn doontaa halista infekshanka dadka aan ogeyn inay faafin karaan xanuunka. Si tan loo gaadho, waxaan kordhin karnaa masaafada u dhaxaysa dadka, waxaan yareyneynaa tirada dadka isla joogi kara meel, mana habeyn doono shirarka waaweyn ama isu imaansho dad badan. .

Waxaa muhiim ah in lagu nuuxnuuxsado in shaqaaluhu sii wadi doonaan ka-qaybqaadashada baahida ardayga ee la xiriirka iyo daryeelka, si ardayga loo ilaaliyo xaaladan cusub awgeed.

Iskuuladu waxay xadidayaan tirada dadka waaweyn ee ku xeeran carruurta iyo inaysan u kala wareegin kooxaha (jiilalka) /ikhtiyaar ahaa inta u dhaxaysa in ka badan 2 kooxood

(qiyaastii 15 arday macallin kasta heerka 1-aad ilaa 4-aad). Si jiilalka ama kooxaha noocan oo kale ah ay u noqdaan bilow wanaagsan oo loogu talagalay xakameynta faafida cudurka iyo ogaanshaha cudurka. Kooxda gudaheeda, ardayda iyo shaqaaluhu way is dhexgali karaan oo wada ciyaari karaan.

Laba kooxood/ laba jiil ayaa iska kaashan kara hirgelinta waxqabadka ee maalin dugsiyedka, laakiin waxaa la doorbidayaa in wada shaqeeynta dibedda loola baxo oo lagu shaqeeyo bibada.

Nusasaacaha/bireega:

Ardaya waxay ku heli doonaan bireega kooxo yar yar (ugu badnaan 2 x qiyaastii 15 arday). Jadwallo ayaa loo abuuri doonaa aagagga/meelaha ay adeegsanayaan kooxaha kaladuwan maalin ka maalin. Tusaale ahaan. hal koox ayaa isticmaali karta garoonka kubbadda hal maalin, halka kooxda kale ay isticmaali karto aagga/meelaha ciyarta.

SFO

SFO gu waxuu leeyahay saacado joogto ah waxaana loo habeeyay si waafaqsan tilmaamaha iyo talooyinka hadda jira. Waxaa lagu nuuxnuuxsaday inay ardaydu ka koobanyihii isla kooxihi/jiilkii halkanna maalinta inteeda kale. Intii suurta gal ah, howlaha SFO gu waa banaanka in la joogo.

Nadiifinta

Waaxda nadiifintu waxay samaynayaan jadwal joogto ah oo lagu nadiifiyo aagagga dibedda iyo gudahaba furitaanka kahor, inta lagu jiro iyo kadibba iyadoo la raacayo tilmaamaha qaranka. Nadiifin dheeraad ah ayaa lagu samaynayaan iskuulada oo dhan.

Goorma ayaa carruurta lagu hayn karaa guriga?

Markay ardaydu yeeshaan astaamaha caabuqyada neef-mareenka, waa in lagu hayaa guriga. Waa in markaa lagu hayaa guriga ilaa ay ka tagayaan astaamahaasi, waana inuu hal maalin oo kale sii joogo guriga. Eeg haddii kale lataliyaha xakameynta caabuqa (wbsaydka halka hoose yaala).

Haddii ardaygu yeesho calaamadaha caabuqyada neef-mareenka inta lagu jiro maalinta dugsiga, waalidiinta ayaa lala soo xiriiri doonaa. Kadibna ardaygu guriga ayuu aadi doonaa, waa muhiim in sida ugu dhaqsaha badan loo soo qaado.

Kalkaaliyayaasha caafimaadku waxay joogaan iskuulada sidii caadiga ahayd.

Gaadiidka iskuulka

Maamulka qaranka ayaa hada usoo diray iskuulada hagid iyo talooyin ku saabsan xakameynta cudurka. Kormeerayaasha cudurrada faafa ayaa sidoo kale siiyey tilmaamahaas iyo talooyinba gaadiidka dugsiga.

Waxa intaa u dheer shuruudda masaafada halka mitir ee baska, waxaa muhiim ah in la ogaado:

Dareewalada ayaan haysan fursad / awood ay ku hagaan ardayda basaska raacaysa, halkan waalidiinta iyo iskuulku waa inay ardayda horay u ogeysiyaan sida baska loo raacayo.

Rakaabka midkiiba labo kursi (walaalo waa ay wada fadhiisan karaan kuwa labada kursi ah).

Darawalada sidoo kale ma hayaan fursad ay ku caawiyaan kuwa yaryar ee u baahan cid suumanka kuraasta u xirta.

Alaabka basaska ee hore way xiran yihiin , kaliya kuwa danbe ayaa loo isticmaalayaa galidda iyo bixiddaba.

Marka lagu daro shuruudaha masaafada, dhammaan gaadiidleyda, basaska, doonyaha iyo tagaasida waxay bilaabeen nadiifinta dheeraadka ah ee gaadiidka.

Dareewalada ayaa ku wada masixi doona dhamaan sagxadaha iyo meelaha la taabtay jeermis dile iyo nadiifiye kadib markastoo la raaco.

websaydyo laxiriira

Tilmaamaha ka socda Wasaarada Waxbarashada ee halkan.

Filik macluumaad ah oo loogu talagalay waalidiinta leh carruurta dhigata iskuulka.

- [Veilederen fra utdanningsdirektoratet her.](#)
- [Informasjonsfilm til foreldre med barn i skolen.](#)

Waxaa daabacay Sem Hadland

Waxa daabacay april 22, 2020 | La cusbooneysiyyay apri 22, 2020